

親の介護や見守りを話し合う 家族会議シート

記入日： 年 月 日

記入者：

次回確認日：

親の状態、本人の希望、役割分担、相談先、次にやることを家族で共有するためのA4記入シートです。

1. 話し合い前にそろえること

親の状態

- 食事・買い物・通院・服薬に変化が
- 転倒・物忘れ・連絡の変化がある
- 家の中の安全面で気になることがあ

本人の希望

- どこで暮らしたいか
- どこまで家族に頼みたいか
- 今いちばん困っていること

相談先

- 地域包括支援センター
- 市区町村の窓口
- かかりつけ医・薬局

2. 家族で話す内容メモ

本人の様子で気になること

本人の希望・意思

家族ができること・難しいこと

できること： _____

難しいこと： _____

確認が必要なこと： _____

3. 役割分担シート

項目			
連絡担当			
通院確認			
買い物・食事			
書類・手続き			
費用管理			
帰省・訪問			

4. 今日決めること

相談する内容

帰省時に確認すること

家族LINEで共有する内容

保留にすること

初回の家族会議では、結論を急がず「何を確認するか」「誰が何をするか」を決めるところまでで十分です。

5. 次にやること

- 親へ確認すること _____
- 家族で共有すること _____
- 相談先へ連絡する人 _____
- 次回の帰省・確認予定 _____
- 次回の家族会議日 _____

6. 保管しておくとい情報

連絡先

- 家族・親族の連絡先
- 地域包括支援センター
- かかりつけ医・薬局

家族LINEメモ

「今日は親の状態と家族でできることを整理しました。まずは _____ を

その他メモ
